**ATATÜRK İLKOKULU**

**BESLENME DOSTU OKUL**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI (2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR/****BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR** | **YAPILACAK ÇALIŞMALAR** | **UYGULAYICI** |
| ***EYLÜL******27 Eylül ‘Dünya Okul Sütü Günü’*** | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması | Okul idaresi  |
| Beslenme dostu okul yıllık çalışma planının hazırlanması/güncellenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi  |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Okul idaresi  |
| Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun oluşturulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Fastfood ve abur cubur hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyelerinden Muhammet YILMAZ |
| Veli bilgilendirme toplantılarının düzenlenmesi ve bu toplantılarda program kapsamında yürütülen çalışmalar hakkında bilgilendirme yapılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, öğretmenler  |
| Kantin Denetim Ekibinin oluşturulması | Kantin denetim ekibi  |
| ***EKİM******3-4 Ekim ‘Dünya Yürüyüş Günü’******15 Ekim ‘Dünya El Yıkama Günü’******16 Ekim ‘’Dünya Gıda Günü’’*** | **Dünya yürüyüş günü (3-4 Ekim)** nedeniyle yürüyüş düzenlenmesi ve Okul panosunun hazırlanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi  |
| Öğrencilere sağlıklı ve dengeli beslenmenin öneminin sınıflarda çeşitli etkinliklerle anlatılması (cd, resim,hikaye,drama v.b) | Sınıf öğretmenleri |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri  | Okul idaresi ve sınıf öğretmenleri |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetim ekibi |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması. 15 EKİM Dünya El Yıkama Günü için panolarda farkındalık oluşturulması. | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler  |
| ***KASIM******14 Kasım ‘’Dünya Diyabet Günü’’******18-24 Kasım ‘’Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’’******24 Kasım ‘’Çocuk Hakları Günü’’*** | **Dünya diyabet günü** nedeniyle panoların hazırlanması, Sınıflardaki akıllı tahtalara sunumların yüklenerek öğrencilere izletilmesi. Doğa yürüyüşü düzenlenmesi (Yürüyüş 13 Kasım Pazar günü yapılacak) | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler  |
| Öğrenci, veli ve okul çalışanlarına yönelik sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında eğitim verilmesi  | Rehberlik Servisi |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetim ekibi  |
| ***ARALIK******12-18 Aralık Tutum Yatırım ve Türk Malları Haftası***  | 12-18 Aralık Tutum Yatırım ve Türk Malları Haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi  |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi  |
| Meyve ve süt günleri düzenlenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetim ekibi |
|  **OCAK** | TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) kapsamında sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma konularında etkinlik ve bilgilendirme çalışmaları düzenlemek | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyelerinden Muhammet YILMAZ |
| Sınıflar arasında sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama teşvik edici slogan yarışması düzenlenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi  |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetim ekibi |
| Ocak ayında yapılan yarışma sonucunun değerlendirilmesi ve başarı elde eden öğrencilerin ödüllendirilmesi  | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul idaresi  |
| Dönem değerlendirmesi ve rapor | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi  |
| ***MART******11-17 Mart ‘’ Dünya Tuza Dikkat Haftası’’******22 Mart ‘’Dünya Su Günü’’*** | Öğretmenlere, velilere ve öğrencilere; sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam bilgilendirme broşürlerinin dağıtılması | Öğretmen ve öğrenciler  |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetim ekibi |
| Mart ayındaki belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkili bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| **NİSAN*****7 Nisan "Dünya Sağlık Günü"******7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’******15 Nisan******‘Büyümenin İzlenmesi Günü’*** | Beslenme dostu okul bilgilendirme panosunun oluşturulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, öğrenciler  |
| Sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda öğrencilere cd izletilmesi, seminer verilmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetim ekibi |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler  |
| Sağlık için her öğle arası basketbol, futbol ve masa tenisi müsabakalarının organize edilmesi spor etkinliklerinin yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| ***MAYIS******10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’’******22 Mayıs "Dünya Obezite Günü’’*** | Sağlık için doğa yürüyüşü yapılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| 7-13 Nisan Dünya Sağlık Haftası Etkinliklerinin yapılması (Sağlıklı yaşam için yapılması gereken beslenme, spor, stresten uzak durma vb. konular üzerinde durulacak) | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi  |
| Öğrencilere yönelik obezite konulu seminerin düzenlenmesi | Toplum Sağlığı Merkezi |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetim ekibi |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler  |